Praktische tips om zorggroep Multiversum coronavrij te houden

ZORGGROEP
MULTIVERSUM
IEDER VERHAAL TELT

Beste cliënt
Beste bezoeker

Van harte welkom in zorggroep Multiversum.

De afgelopen maanden hebben we heel veel maatregelen genomen m.b.t. het coronavirus. Beetje bij beetje gaan we terug naar het 'nieuwe normaal'. We blijven alert! We willen immers de kans dat het coronavirus hier voet aan wal krijgt tot het minimum beperken.

Daarom vragen we aan iedereen die bij ons binnenkomt om voorzichtig te blijven en een aantal maatregelen in acht te nemen. We hebben ze voor je gebundeld in deze handige brochure.

- Hou afstand (1,5 m)
- Draag een (zelfgemaakt) mondmasker
- Let op de signalisatie, aan én in onze gebouwen
- Meld je aan als bezoeker
- Volg de richtlijnen van ons personeel op

Bedankt voor je medewerking.

Els Vanheusden
Algemeen directeur

ZORGGROEP
MULTIVERSUM
IEDER VERHAAL TELT

Herken de symptomen van Covid-19

Blijf thuis als je je ziek voelt

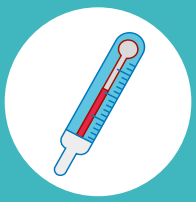
VU. Dirk Devolf, Agentschap Zorg en Gezondheid, Koning Albert I-laan 35 bus 33, 1030 Brussel

Vlaanderen
is zorg

HET CORONAVIRUS

Herken de symptomen

Hoesten



Koorts

Geur -en smaakverlies

Ademhalings-moeilijkheden

Waterige diarree

Spierpijn, keelpijn of hoofdpijn

Verkoudheid

Vermoeidheid

BEL BIJ DEZE SYMPTOMEN ZO SNEL MOGELIJK NAAR JE (HUIS)ARTS
EN BLIJF METEEN THUIS

AGENTSCHAP
ZORG &
GEZONDHEID

Meer info op
www.info-coronavirus.be

Bewaar afstand en andere tips

Zo kan je een besmetting voorkomen

VU. Dirk Devolf, Agentschap Zorg en Gezondheid, Koning Albert I laan 35 bus 33, 1030 Brussel

Vlaanderen
is zorg

HET CORONAVIRUS

Hoe kan je een besmetting voorkomen?

Was je handen regelmatig en grondig met water en zeep. Reken zo'n 40 à 60 seconden per wasbeurt.

Hoest of nies in een papieren zakdoekje of in de binnenkant van je elleboog.

Gebruik papieren zakdoekjes en gooi ze weg in een afsluitbare vuilbak.

Blijf zo veel mogelijk thuis. Ziek? Blijf dan in isolatie.

Raak je gezicht zo weinig mogelijk aan met je handen.

Vermijd handen geven.

Vermijd nauw contact. Hou voldoende afstand (1,5 m).

DRAAG ZORG VOOR JEZELF EN ZO OOK VOOR ANDEREN.

AGENTSCHAP
ZORG &
GEZONDHEID

Meer info op
www.info-coronavirus.be

Een goede handhygiëne

Was regelmatig en grondig je handen

Een goede handhygiëne is belangrijk

Kiemen worden vooral van persoon tot persoon overgedragen via de handen - bijvoorbeeld door het **aanraken van een andere persoon of een voorwerp** - ook de schadelijke kiemen die **infecties** kunnen veroorzaken. Via deze weg kunnen we dan ook elkaar met deze kiemen **besmetten**.

Een goede handhygiëne is zeer belangrijk om de verspreiding van de kiemen tegen te gaan en om zo jezelf en anderen te beschermen. Daarom is het nodig regelmatig de handen te wassen met water en zeep. Ook de handen ontsmetten is van groot belang, dat kan met handalcoholgel.

De handen wassen en ontsmetten kan met volgende bewegingen:

CORRECT HANDEN WASSEN IN 40 À 60 SECONDEN:

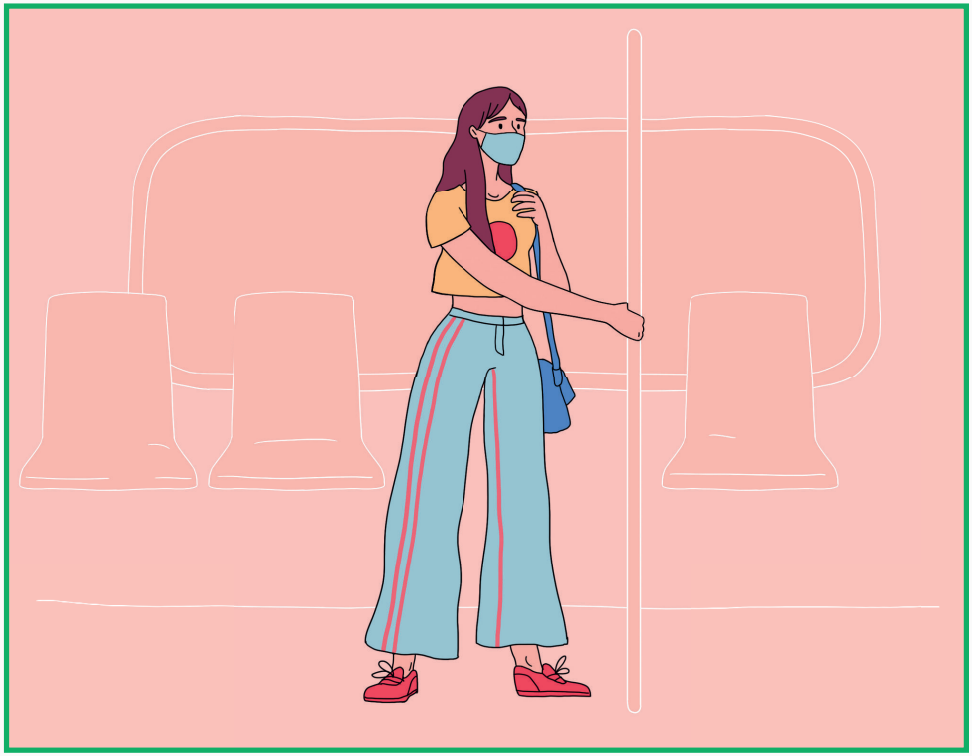
ZORGINFECTIES.BE

V.U. Dirk Devroe, Agentschap Zorg en Gezondheid, Koning Albert II-laan 35 bus 33, 1030 Brussel - versie 11/2017

Zet een mondmasker op

Tips voor een correct gebruik

Waarom moet je een mondmasker dragen?



Met een mondmasker bedek je je neus en mond. Als je niest, hoest of praat, vliegen er druppels rond. Het mondmasker houdt de druppels tegen. Zo bescherm je anderen.

Draag een mondmasker als:

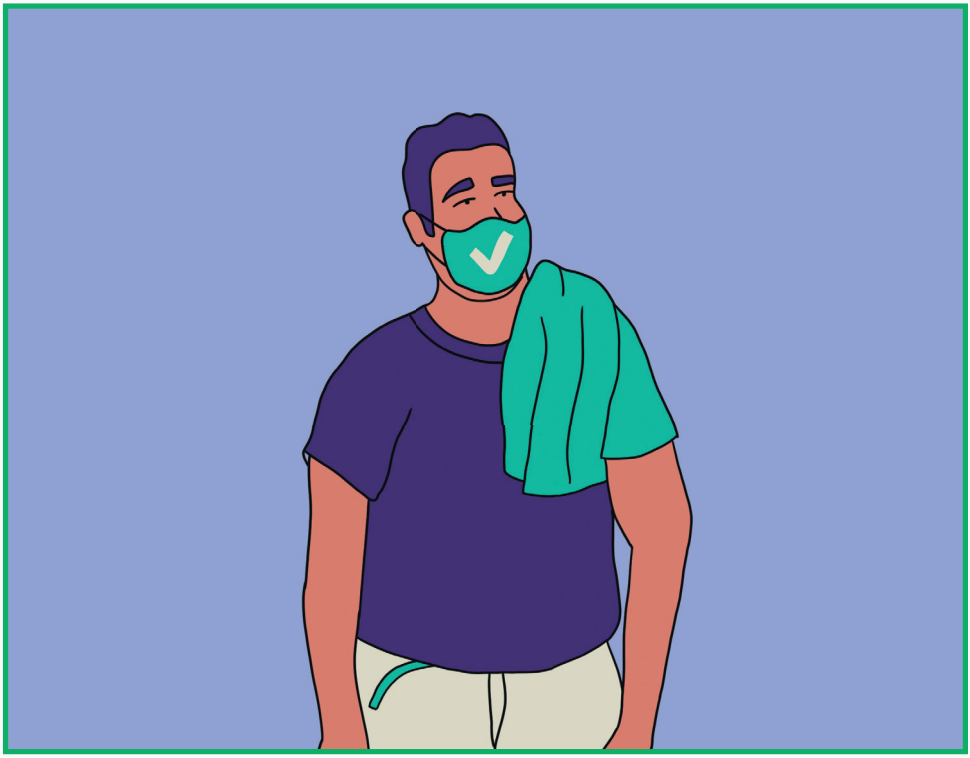
- je de bus, tram of trein neemt.
- je 1,5 meter afstand niet kan bewaren.
- je in openbare ruimtes bent.
- je contact hebt met kwetsbare personen.
- je ziek bent - blijf dan ook thuis!

GEEF HET VOORBEELD,
STOP HET VIRUS.

WWW.INFO-CORONAVIRUS.BE

.be
Een initiatief van de Belgische overheid

Hoe gebruik je een mondmasker?



Mondmasker veilig opzetten:

1. Was grondig je handen.
2. Raak alleen de elastiekjes of lintjes aan.
3. Zet het masker eerst goed op je neus.
   Maak het bovenste lintje goed vast.
4. Zet het masker goed op je kin.
   Maak het onderste lintje vast.

Mondmasker veilig afzetten:

1. Raak enkel de elastiekjes of lintjes aan.
2. Was daarna grondig je handen.
3. Masker korte tijd afzetten?
   Bewaar het op een propere plaats.

GEEF HET VOORBEELD,
STOP HET VIRUS.

WWW.INFO-CORONAVIRUS.BE

.be
Een initiatief van de Belgische overheid

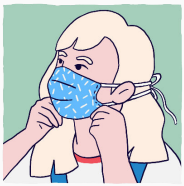
HOE DRAAG JE EEN STOFFEN MONDMASKER?

1 Het mondmasker opzetten:

Was eerst heel goed je handen.

Zet dan je mondmasker op. Raak hierbij alleen de lintjes of elastieken aan.

Zet het masker eerst goed op je neus. Maak het bovenste lintje goed vast.

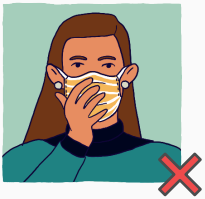


Zet het masker goed op je kin. Maak het onderste lintje vast.

2 Je neus, mond en kin moeten onder het masker zitten. Er mag geen opening zijn aan de zijkanten.

3 Het mondmasker dragen:

Heb je het mondmasker op? Raak het masker niet meer aan.



Zit je masker niet goed? Raak dan alleen de zijkanten aan en zet het goed

Zet je masker niet vaak op en af.

GEEF HET VOORBEELD, STOP HET VIRUS.

WWW.INFO-CORONAVIRUS.BE

.be

Een initiatief van de Belgische overheid

Hoe onderhoud je een mondmasker?

1. Neem elke 8 uur een nieuw mondmasker.
2. Neem elke 4 uur een nieuw mondmasker bij intensief gebruik.
3. Is het masker vuil of vochtig? Neem meteen een nieuw masker.
4. Was na gebruik op 60°C. met wasmiddel
5. Was je het op een lagere temperatuur? Strijk het daarna op een hoge temperatuur.
6. Gebruik je masker pas opnieuw als het volledig droog is.
7. Bewaar ongebruikte maskers op een propere plaats.
8. Bewaar gebruikte maskers in een gesloten stoffen zak, die je met de maskers wast.
9. Masker onbruikbaar? Gooi het in de vuilnisbak en was grondig je handen.

GEEF HET VOORBEELD,
STOP HET VIRUS.

WWW.INFO-CORONAVIRUS.BE

.be

NUTTIGE LINKS EN MATERIALEN

- www.info-coronavirus.be
- www.zorg-en-gezondheid.be
- www.zorg-en-gezondheid.be/affiche-coronavirus-herken-de-symptomen
- www.zorg-en-gezondheid.be/affiche-het-coronavirus-hoe-een-besmetting-voorkomen
- www.zorg-en-gezondheid.be/hier-dragen-we-goede-hygi%C3%ABne-op-handen
- www.info-coronavirus.be/nl/mondmasker/

CONTACTGEGEVENS
info@multiversum.care • www.multiversum.care

PZ Campus Amedeus
Deurnestraat 252 2640 Mortsel
03 440 68 50

PZ Campus Alexianen
Provinciesteenweg 408, 2530 Boechout
03 455 75 31

PVT De Liereman
Schuurhovenberg 59, 2360 Turnhout
014 43 48 68

PVT De Wijngaard
Sint-Pauluslaan 6A, 2390 Malle
03 309 42 90

PVT Den Heuvel
Heuvelstraat 166, 2530 Boechout
03 460 14 50

PVT Waesdonck
Waesdonckstraat 2/3, 2640 Mortsel
03 443 79 27

IBW Multiversum

Antwerpsestraat 179
2640 Mortsel
0477 88 27 95

Heuvelstraat 170
2530 Boechout
03 454 23 07

Broeders van Liefde
ONDERWIJS EN ZORG

V.U. Els Vanheusden, vzw Organisatie Broeders van Liefde, Stropstraat 119, 9000 Gent

AMBULANTE GGZ
GGZ IN EIGEN LEEFOMGEVING
MAATSCHAPPELIJK HERSTEL EN GGZ
GGZ IN HET ZIEKENHUIS
WONEN EN GGZ