

ONS BEWEEGAANBOD

Voor cliënten van campus Amedeus - Mortsel

#MULTIVERSUMBeweegt



Binnen

Sporthal en fitness

Als cliënt van onze zorggroep kan je onder begeleiding gebruik maken van onze sporthal en fitnessruimte. Voor meer info neem je contact op met de begeleiding.

- Verblijf je in het ziekenhuis? Dan kan je de fitnessruimte ook gebruiken tijdens de therapie-uren, maar enkel na goedkeuring door en onder toezicht van een bewegingstherapeut
- Verblijf je in PVT Waesdonck? Dan kan je de fitnessruimte enkel gebruiken buiten de therapie-uren en steeds onder begeleiding.
- Cliënten van Knoop, GAUZZ en mArquee kunnen voetballen en fitnessen op maandag tussen 17.15 en 19 u. Meer info kan je krijgen bij de begeleiding.



Buiten

Buitenfitness

Aan de sporthal staan 6 fitnessstoestellen. Meer info over de correcte uitvoering van de oefeningen vind je terug op het aanpalende informatiebord.



Het Veerkrachtpad

Maak een rustgevende wandeling en verken de campus. Het Veerkrachtpad wordt aangegeven met houten borden en start aan de achterkant van het Knoop-gebouw.



Bewegen op verwijzing

Met een verwijsbrief kan je terecht bij een professionele beweegcoach in jouw buurt aan een erg laag tarief. Meer info bij jouw zorgverlener. (arts, psycholoog, maatschappelijk werker,...)