

Samen onderweg naar persoonlijk en maatschappelijk herstel
Studiedag over kwetsbaarheid, veerkracht en 'over de muur kijken'

PROGRAMMA

Voormiddag

| Voormiddag | | |
|--|---|--|
| 9u - 9u30 aankomst en inschrijven | | |
| 9u30 – 9u40 Plenair | Ontvangst en welkomstwoord | |
| 9u40 – 10u Plenair | Plenaire opening door Stefan Perceval; acteur, regisseur, directeur, maar vooral: een maatschappelijk geëngageerde bruggenbouwer. | |
| 10u-10u30 Plenair | Theatraal intermezzo | |
| 10u30 – 10u50 pauze | | |
| 11u – 12u Sessie/workshop | Poëtisch Verbinden | Herstel is een proces van voelen, verwoorden en verbinden. In deze creatieve workshop ontdek je hoe de kunst van de Haiku , een Japanse dichtvorm met drie korte regels, kan helpen om op een nieuwe manier in de wereld te staan. Een haiku kan gedachten en gevoelens op een verrijkende manier tot uiting brengen. |

| | | |
|--|--|---|
| | | <p>Door te schrijven en te delen, creëer je ruimte voor reflectie en ontmoeting. Je ontdekt verborgen schrijverstalenten en ervaart hoe taal een brug kan slaan tussen persoonlijke ervaringen en menselijke verbondenheid.</p> <p>Laat je inspireren en ontdek hoe woorden herstel kunnen versterken!</p> |
| | <p>Sterk als een Rots, soepel als Water</p> | <p>Hoe blijf je stevig staan in moeilijke situaties? Hoe bouw je zelfvertrouwen op terwijl je verbonden blijft met anderen? In deze workshop maak je kennis met Rots en Water, een weerbaarheidstraining die onze leden helpt om krachtig en flexibel in het leven te staan.</p> <p>Door fysieke en mentale oefeningen leer je hoe je grenzen stelt, voor jezelf opkomt en in contact blijft met je eigen kracht. Een actieve en ervaringsgerichte workshop.</p> |
| | <p>Actueel Hokjesdenken Ervaren</p> <p><i>Hokjesdenken in de Media – Samen Kijken, Denken en Herstellen"</i></p> | <p>Dagelijks worden we geconfronteerd met krantenkoppen die de wereld in hokjes opdelen. Maar wat doet dat met ons? Hoe beïnvloedt dit het persoonlijk herstel en iemands plek in de samenleving?</p> <p>Tijdens deze workshop komen we samen om deze vragen te onderzoeken. We duiken in de media, bespreken krantenkoppen en delen ervaringen. Door ontmoeting en lotgenotencontact gaan we dieper in op hoe we het hokjesdenken kunnen herkennen én doorbreken.</p> <p>Bij Marcato geloven we in groei door inzicht en verbinding. Door met elkaar in gesprek te gaan, versterken we niet alleen onszelf, maar ook elkaar.</p> <p>Doe mee en laat je stem horen. Samen bouwen we aan een wereld waarin iedereen de ruimte krijgt om zichzelf te zijn.</p> <p>We kijken ernaar uit om je te ontmoeten!</p> |
| | <p>Ontmoeting in beeld</p> <p><i>Samenspel: Jammen naar Herstel</i></p> | <p>Muziek verbindt, raakt en opent deuren naar herstel. Tijdens deze sessie starten we met een inspirerend filmpje van een van onze leden, die via muziek anderen samenbrengt. Daarna volgt een live jamsessie, waarin vijf leden samen met de genodigden muziek maken en ervaren hoe deze spontane ontmoeting steun, verbinding en herstel kan bevorderen.</p> <p>Laat je meenemen door de kracht van samenspel en ontdek hoe muziek bruggen slaat tussen mensen.</p> |

| | | |
|------------------------|---|--|
| | | <p>Tijdens deze sessie laten we beelden zien van persoonlijke verhalen binnen onze werking. Deze beelden tonen hoe ontmoetingen – groot of klein – kunnen bijdragen aan iemands herstelproces. Ze laten zien hoe verbinding, steun en begrip een verschil kunnen maken.</p> <p>We hopen dat deze verhalen je inspireren om de kracht van ontmoeting te ontdekken, zowel voor jezelf als voor anderen in hun hersteltraject.</p> |
| | Plaatsmaken voor een warmere samenleving | <p>Kwartiermaken. Een begrip dat steeds vaker opduikt in de geestelijke gezondheidszorg, maar wat betekent het écht in de praktijk? Hoe zorgen we ervoor dat inclusie en herstelgerichte zorg meer zijn dan alleen mooie woorden?</p> <p>Deze interactieve sessie neemt je mee in de wereld van kwartiermaken. We verkennen samen hoe we in de samenleving ruimte kunnen creëren voor mensen met een kwetsbaarheid en hoe herstelgerichte zorg hierin een sleutelrol speelt.</p> <p>Denk, praat en werk mee aan een inclusieve toekomst!</p> |
| | Wat je aandacht geeft groeit | <p>Herstellen doe je niet alleen. Ontmoeting en lotgenotencontact spelen een fundamentele rol in het proces van persoonlijk en maatschappelijk herstel. Maar hoe geef je dat concreet vorm binnen de geestelijke gezondheidszorg?</p> <p>Tijdens deze inspirerende sessie delen we onze ervaring en laten we zien hoe verbinding met anderen het verschil maakt.</p> <p>Ontmoeting als krachtbron voor groei en herstel!</p> |
| Middag | | |
| 12u - 13u lunch | | |
| Namiddag | | |
| 13u – 13u30 Plenair | Theatraal intermezzo | |

| | | |
|---------------------------------|---|---|
| 13u45- 14u45 Sessie/workshop | Tussen Muzen en Sirenes: de kracht van vrije tijd binnen het herstelproces | <p>Bevindingen, aandachtspunten en reflecties op het begeleiden van vrijetijdstrajecten, benaderd vanuit een residentiële setting.</p> <p>Ontdek waardevolle inzichten en reflecties over het begeleiden van vrijetijdstrajecten binnen een residentiële omgeving. Welke uitdagingen en kansen komen hierbij kijken? Hoe kun je de impact van vrijetijdsbesteding maximaliseren?</p> <p>Deze sessie biedt een frisse blik op het stimuleren van persoonlijk en maatschappelijk herstel vanuit de pijler Vrije Tijd.</p> |
| | Werk in- zicht | <p>Vertrekkend vanuit casussen nemen we jullie mee in de opbouw van arbeidstrajectbegeleidingen in de geestelijke gezondheidszorg.</p> <p>Ook benieuwd welke invalshoeken wij hiervoor hanteren? Tijdens deze sessie bieden we meer inzicht rond de pijler Arbeid binnen het verhaal van herstel.</p> |
| | De rol van ArbeidsZorg binnen persoonlijk en maatschappelijk herstel | <p>Hoe wordt arbeidszorg ervaren? Hoe passen we het toe? Wat zijn de concrete resultaten en effecten?</p> <p>In deze interactieve workshop duiken we in de wereld van arbeidszorg aan de hand van vier inspirerende verhalen.</p> <p>Ontdek de impact, wissel ervaringen uit en krijg nieuwe inzichten om arbeidszorg optimaal te benutten in de praktijk. Doe mee en laat je inspireren!</p> |
| | We maken er werk van! | <p>Inspirerende getuigenissen van activering en re-integratie in het werkveld. Door de focus te leggen op samenwerkingen, individuele werkposten en betaald werk, creëer je een omgeving waarin cliënten daadwerkelijk aan de slag kunnen gaan.</p> <p>In deze sessie nemen we je mee hoe dit concreet in zijn werk gaat!</p> |
| | Ervaringswerk gespot | <p>Ervaringswerkers met diverse achtergronden komen in de spotlight en nemen je mee in hun wereld om te laten zien hoe hun unieke perspectief bijdraagt aan het persoonlijk herstel van ieder individu. Ontdek de kracht van gedeelde ervaringen, herkenning en ondersteuning op maat.</p> |

| | | |
|-------------------------------|---|--|
| | | Laat je prikkelen door hun verhalen en inzichten! |
| | <p>Werken aan herstel doen we samen</p> <p><i>De Herstelacademie geeft je inzicht in haar werking.</i></p> | <p>De Herstelacademie is er voor een breed publiek. Ze bieden kortdurende vormingen aan rond herstel, psychische kwetsbaarheid en veerkracht. Hun aanbod ontstaat in coproductie, waarbij trainers met een theoretische achtergrond en ervaringsdeskundige trainers gelijkwaardig samenwerken. Door hun persoonlijke verhalen delen zij een krachtige boodschap van hoop, begrip en nieuwe mogelijkheden.</p> <p>Ontdek praktische handvaten om regie te nemen over je eigen leven en laat je inspireren door de kracht van herstel!</p> |
| 14u45 – 15u05 pauze | | |
| 15u15-15u45 | Theatrale afsluiter | |
| 15u45 - 16u30 | Plenaire sluiting door hoogleraar klinische psychologie Stijn Vanheule (UGent) en een podiumgezel met ervaringskennis (naam nog bekend te maken). Ze gaan in gesprek over het belang van maatschappelijk en persoonlijk herstel. Aan de hand van wetenschappelijke inzichten en persoonlijke verhalen verkennen ze hoe herstel vorm krijgt in de dagelijkse praktijk. Een inspirerende afsluiting waarin kennis en ervaring samenkomen. | |
| 16u30 - 17u00 Receptie | | |