

## CONTACT & INFO

Aanmelding via cluster Algemene Psychiatrie:  
0492 13 47 22

### Mobiel Psychiatrisch Crisisteam

0492 13 47 14

### Zorgmanager Mobile Psychiatrie Teams

Ellen Berghmans  
0490 11 15 53  
ellen.berghmans@multiversum.broedersvanliefde.be

### Beleidsarts Mobile Psychiatrie Teams

Dr. Erik Vandoolaeghe

### Coördinator

Johan Heyrman, 0492 13 95 37  
johan.heyрман@multiversum.broedersvanliefde.be

### Zorginhoudelijk coördinatoren

Annemarie Mariën, 0492 13 95 38  
annemarie.mariën@multiversum.broedersvanliefde.be

Lynn Van Camp, 0492 13 95 39

lynn.vancamp@multiversum.broedersvanliefde.be

### Psychiaters

Dr. Thomas Pattyn  
Dr. Roel Van Roy

## WEGBESCHRIJVING

### Openbaar vervoer

#### TREIN

- Station Mortsel-Deurnesteenweg:  
wandelaafstand +5 min.
- Station Mortsel:  
wandelaafstand +5 min.

#### BUS

- Lijn 33 - 51 - 52 - 53: halte voor het ziekenhuis

#### Auto

Via de ring rond Antwerpen

- op de ring afrit Borgerhout
- volg de pijlen Antwerpen Luchthaven
- aan de luchthaven: oriënteer volgens plannetje

Hasselt/Turnhout-Mortsel

- afrit nr. 18: Mortsel, Wijnegem, Antwerpen, Deurne
- volg de pijlen Antwerpen Luchthaven
- aan de luchthaven: oriënteer volgens plannetje



GGZ IN EIGEN  
LEEFOMGEVING

Versie 10/2024

## ZORGGROEP MULTIVERSUM

### PZ CAMPUS AMEDEUS

Deurnestraat 252 • 2640 Mortsel  
info@multiversum.care • www.multiversum.care



## ZORGREGIO



Paars gebied op de kaart wordt bediend door de Mobile teams Multiversum.

Mobiel Crisisteam Multiversum is actief in volgende regio:

- Zuid-Oost-Rand Antwerpen: *Mortsel, Boechout, Edegem, Hove, Kontich, Lint, Borsbeek*
- Antwerpen Zuid: *Wilrijk, Hoboken, Kiel (2020)*
- Antwerpen Oost: *Deurne, Wommelgem, Borgerhout (buiten de singel)*
- Antwerpen Centrum: *Berchem (buiten de singel)*



ZORGGROEP  
MULTIVERSUM  
IEDER VERHAAL TELT



Broeders van Liefde  
ONDERWIJS EN ZORG

# Mobiel Psychiatrisch Crisisteam Multiversum



GGZ IN EIGEN  
LEEFOMGEVING

V.U. Els Vanheusden, vzw Organisatie Broeders van Liefde, Stropkaai 38E, 9000 Gent



ZORGGROEP  
MULTIVERSUM  
IEDER VERHAAL TELT



## VOOR WIE

Het Mobiel Psychiatrisch Crisisteam Multiversum biedt behandeling en begeleiding aan mensen van **18 jaar en ouder (inclusief ouderen (65+))** die in een **crisissituatie** verkeren die zo ernstig is dat een opname dreigt. De crisis wordt veroorzaakt door een (vermoedelijk) onderliggende ernstige psychische aandoening.

## DOEL VAN DE BEHANDELING / BEHANDELAANBOD

Mobiel Psychiatrisch Crisisteam Multiversum biedt crisisbehandeling aan cliënten in de thuissituatie gedurende een periode van max. 6 weken. Dit omvat intensieve, ambulante behandeling en begeleiding met als doel de crisis te stabiliseren en zo een residentiële opname te vermijden of (indien deze toch nodig geacht wordt) te verkorten in tijd.

De huisbezoeken vinden plaats op weekdays tussen 9 u - 20 u en op weekenddagen tussen 9 u - 17 u.

## BEHANDELVISIE

### • Stabilisatie als focus

In een crisissituatie is het cruciaal om het lijden te verminderen en de symptomen onder controle te krijgen. Concreet vertaalt zich dit in presentie van het team ('er zijn om cliënt, familie en ruimer netwerk praktisch en emotioneel te ondersteunen'), medicamenteuze ondersteuning indien nodig, mee creëren van een veilige omgeving (zowel op fysisch als psychisch vlak), angstreductie, psycho-educatie, opstellen signaleringsplan, ...

### • 'Shared decision making' en 'presentie' als basishouding

De hulpverlener brengt steeds samen met cliënt, familie en ruimer netwerk in kaart wat de crisis omvat. Er wordt in samenspraak beslist waarop tijdens de behandeling en/of begeleiding ingezet zal worden.

### • Psychotherapeutisch kader

Binnen MPCT werken we op maat van de cliënt, met voornamelijk accenten vanuit gedrags- en systeemtherapeutische hoek. Kernelementen en interventies uit deze benaderingen worden ingezet door de individuele begeleiders.

Vanuit de gedragstherapie wordt het denken, voelen en handelen geplaatst binnen de leergeschiedenis van de cliënt. Meer specifiek doen we in onze begeleidingen vaak beroep op Acceptance and Commitment Therapy (ACT). ACT biedt concrete technieken in het omgaan met menselijke gevoelens, gedachten en lichaamssensaties, om in contact te komen met wat de cliënt echt wil doen met zijn/haar leven en om haalbare doelen te stellen en hier daadkrachtig voor te gaan. Vanuit de systeemtherapie wordt een crisis gekaderd binnen het systeem van de cliënt. Dit laat toe om invloeden op de crisis zichtbaar en bespreekbaar te maken. Indien mogelijk, trachten we het netwerk van de cliënt te betrekken binnen onze begeleiding.

## BEHANDELTEAM

Het Mobiel Psychiatrisch Crisisteam is een multidisciplinair team dat samengesteld is uit twee psychiaters, een coördinator, twee psychologen en een groep thuisbegeleiders (verpleegkundigen, maatschappelijk werkers, assistenten in de psychologie,...)

## AANMELDING

### Wie

Een doorverwijzing naar het Mobiel Psychiatrisch Crisisteam gebeurt door een professionele hulpverlener (huisarts, ambulante psychiater, psycholoog, ...). Deze kan telefonisch contact opnemen met een medewerker van de cluster Algemene psychiatrie van PC Multiversum (omvat zowel de mobiele als residentiële zorgpijler).

Aanmeldingsvragen zijn terug te vinden op de website via <https://www.multiversum.care/nieuwewebsite/vragenlijst-aanmelding-algemene-psychiatrie/>

## Wanneer

Elke werkdag van 9 u - 16.30 u (geen aanmeldingen in het weekend)

Cluster Algemene psychiatrie:  
0492 13 47 22

Buiten deze uren en tijdens het weekend of op feestdagen kan bij dringende opnamevragen gebeld worden naar het onthaal van de campussen:  
Campus Amedeus: 03 440 68 50  
Campus Alexianen: 03 455 75 31

## VAN AANMELDING TOT BEHANDELING

Maximaal 24 u na aanmelding krijg je een antwoord op je vraag. Indien een begeleiding door het crisisteam wordt opgestart, komen twee collega's van het team bij de cliënt thuis langs. Ter plaatse wordt bekeken, zoveel mogelijk in de aanwezigheid van naastbetrokkenen, of en welke behandeling en/of begeleiding geboden kan worden door de inzet van multidisciplinaire intensieve zorg aan huis.

## ADVIES EN WEGWIJS

### Wie

Iedereen met een vraag rond advies en wegwijs binnen het GGZ-netwerk SaRA kan telefonisch contact opnemen met één van onderstaande nummers:

Zorggroep Multiversum (zorgregio PZ Multiversum):  
0492 13 47 22

Mobiel Team Kompaan (zorgregio PZ Bethanië):  
0470 21 21 48

Zorgregio ZNA: *nog in ontwikkeling*

Via deze weg kan je beroep doen op

- telefonisch advies
- wegwijs in sociale kaart
- advies op verplaatsing

## Wanneer

Elke werkdag van 9 u - 16.30 u

