

CONTACT & INFO

Voor meer informatie kan je terecht bij:

Afdelingsleiding

Psychiater Cadenza 5A + 5B
Alexander Lucardie
alexander.lucardie
@multiversum.broedersvanliefde.be

Coördinator

Dominiek Grisar
dominiek.grisar@multiversum.broedersvanliefde.be

Psycholoog en zorginhoudelijk coördinator

Laura Lemmens
laura.lemmens@multiversum.broedersvanliefde.be

Psycholoog

Celien Holemans
celien.holemans@multiversum.broedersvanliefde.be
Kelly De Heel
kelly.deheel@multiversum.broedersvanliefde.be

Maatschappelijk werker

Laura Daems
laura.daems@multiversum.broedersvanliefde.be

Clusterleiding

Zorgmanager Cadenza
Francis De Groot
francis.degroot@multiversum.broedersvanliefde.be

Beleidsarts Cadenza

Dr. Niel Merckx
niel.merckx@multiversum.broedersvanliefde.be

PRAKTISCH

Het daghospitaal is elke weekdag geopend (met uitzondering van officiële feestdagen) van 8 u tot 16.30 u.

Clënten worden van 8.30 u tot 15.30 u verwacht. Dagen aanwezigheid per week is afhankelijk van de behandelgroep. Om een goede behandeling en groepswerking mogelijk te maken vinden we respect voor de aanwezigheid, aanvangsuren en plaats zeer belangrijk.

VAN AANMELDING TOT BEHANDELING

We verwachten dat opnamevragen voor Cadenza 5 gesteld worden door professionele verwijzers. Opnamevragen kunnen gesteld worden aan een centraal punt via het nummer 03 460 11 70 of via mail naar lst.cadenzaopname@multiversum.broedersvanliefde.be. Vanuit de afdeling wordt er telefonisch een afspraak gemaakt voor een intakegesprek.

CONTACT

Het daghospitaal is bereikbaar van maandag tot vrijdag van 8 u tot 16.30 u.

03 460 16 07

ZORGGROEP MULTIVERSUM PZ CAMPUS ALEXIANEN

Provinciesteenweg 408 • 2530 Boechout
info@multiversum.care • www.multiversum.care



WEGBESCHRIJVING

Openbaar vervoer

TREIN

Het station Boechout ligt op de lijn Antwerpen-Lier (dienstregeling: www.nmbs.be).

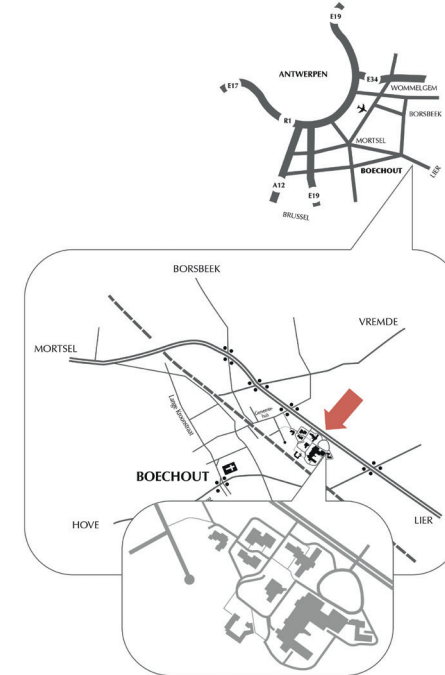
Volg de Heuvelstraat tot aan de Provinciesteenweg en sla rechtsaf (10 minuten).

BUS

Lijn 90: halte voor het ziekenhuis

Auto

De Provinciesteenweg vormt de verbinding tussen Mortsel en Lier.



ZORGGROEP
MULTIVERSUM
IEDER VERHAAL TELT



Broeders van Liefde
ONDERWIJS EN ZORG

Cadenza 5

Verslaving/Dubbeldiagnose



GGZ IN
HET ZIEKENHUIS

V.U. Els Vanheusden, vzw Organisatie Broeders van Liefde, Stropstraat 119, 9000 Gent



ZORGGROEP
MULTIVERSUM
IEDER VERHAAL TELT



GGZ IN
HET ZIEKENHUIS

Versie 7/2024

Cadenza 5 situeert zich binnen de cluster verslaving en dubbeldiagnose van Multiversum. We bieden dagbehandeling van vier dagen per week aan cliënten met verslavingsproblemen en mogelijke bijkomende psychiatrische comorbiditeit (angstklachten, depressie en/of persoonlijkheidsstoornissen). Binnen ons behandel aanbod staan motivatiebevordering en gedragsverandering bij verslavingsproblemen, al dan niet in combinatie met de behandeling van andere psychiatrische aandoeningen, centraal. Ons daghospitaal bestaat uit twee zorgeenheden, met elk hun specifiek therapeutisch aanbod.

VOOR WIE

Wanneer ambulante begeleiding als ontoereikend wordt ervaren en volledige opname niet nodig is, kan dagbehandeling een oplossing bieden. Dit heeft als voordeel dat de cliënt geïntegreerd blijft in zijn eigen leef- en woonsituatie.

Als doelgroep richten wij ons op personen vanaf 18 jaar waarbij er sprake is van een verslavingsprobleem, al dan niet in combinatie met andere psychiatrische problemen (zie behandelformules).

Tegenindicaties voor daghospitaal zijn een gebrek aan sociale opvang en woonst aangezien dit een vlotte maatschappelijke re-integratie verhindert. Indien dit stuk wordt opgenomen door een externe zorgpartner of -organisatie en dit niet interfereert tijdens het behandeltraject kan hiervoor een uitzondering gemaakt worden. Verder bieden wij geen behandeling voor psychotische stoornissen en/of verstandelijke beperking.

HET DOEL VAN DE BEHANDELING

De behandeling is gericht op het onder controle krijgen van de verslavingsproblematiek en het bevorderen van een nuchtere levensstijl, het inzicht krijgen in eventuele bijkomende problemen en het op zoek gaan naar manieren om hier mee om te gaan. Het vergroten van de zelfredzaamheid en het bevorderen van herstel vormen een rode draad doorheen de behandeling.

BEHANDELFORMULES

In Cadenza 5 voorzien we een behandeling binnen twee zorgeenheden, onderverdeeld in vier behandelgroepen:

- **Cadenza 5A – zorgeenheid verslaving:** twee behandelgroepen specifiek gericht op cliënten met een verslavingsprobleem, zowel middelen- als gedragsverslaving. Bij deze laatste richten we ons voornamelijk op gokken, gamen en problematisch internetgebruik. Eventuele bijkomende problematieken hebben op dat moment geen intensieve begeleiding nodig. Binnen dit traject werken we vanuit Acceptance and Commitment Therapy (ACT). Dit is een gedragstherapeutische methodiek die helpt om een bewust en waardevol leven te leiden. ACT reikt allerlei technieken aan om te leren omgaan met onaangename gevoelens, een gezonde afstand te nemen van negatieve gedachten (Acceptance), remmingen weg te nemen en je te richten op wat er écht toe doet in jouw leven (Commitment). Het is een therapie die helpend kan zijn om bepaalde negatieve patronen te doorbreken waardoor men een bewuster en waardevoller leven kan leiden. Het laat ons zien dat vermijdingsstrategieën (o.a. het gebruik van middelen) ons veel energie kosten, maar ons niet zoveel opleveren.

Er wordt gestreefd naar een maximale behandelduur van drie maanden. Indien nodig kan een afbouwfase binnen het traject overwogen worden. Deze therapie is gericht op cliënten die gebaat zijn met een inzichtgevende, ervaringsgerichte en veranderingsgerichte therapie.

- **Cadenza 5B – zorgeenheid dubbeldiagnose:** twee behandelgroepen specifiek voor cliënten met dubbeldiagnose (combinatie van verslaving met een ernstige, langdurige psychische aandoening). Zowel het verslavingsprobleem als de andere psychische problemen zijn ernstig. Hierbij gaat het vaak om hardnekkige angst- en/of stemmingsklachten en langdurige problemen binnen in het persoonlijk functioneren (persoonlijkheidsstoornissen), die een significante rol spelen bij de afhankelijkheidsproblematiek. Binnen dit traject wordt gewerkt vanuit schematherapie. Deze therapie is gericht op cliënten die gebaat zijn met een inzichtgevende, ervaringsgerichte en veranderingsgerichte therapie. Hierbij worden ongezonde patronen geïdentificeerd (valkuilen), waarbij inzichten worden verworven rond hun ontstaansgeschiedenis en handvaten worden aangereikt om hier op een constructieve manier mee om te gaan. Er wordt gestreefd naar een maximale behandelduur van vijf maanden. Indien nodig kan een afbouwfase binnen het traject overwogen worden.

NAZORG

Binnen het behandeltraject trachten we de cliënt te stimuleren en ondersteunen in het uitbouwen van een ambulante nazorg voor verdere opvolging. Indien aangewezen kan er een overgangsfase voorzien worden in postkuur, waarbij er wekelijks wordt samengekomen om in groep nog enkele thema's te bespreken.

BEHANDELVISIE

De werking binnen onze behandeling steunt op een aantal fundamentele kernwaarden. We kijken naar verslaving vanuit een biopsychosociaal model waarbij aan elk van deze domeinen aandacht wordt besteed. In de eerste plaats streven we naar het verhogen van de motivatie gericht op abstinentie of, in samenspraak met cliënt, een keuze voor gecontroleerd gebruik (enkel mogelijk binnen zorgeenheid Cadenza 5A). We bevorderen het symptomatisch herstel van verslaving en rijken handvaten aan i.f.v. het herstelproces. Voor de dubbeldiagnoseproblematiek trachten we aan de hand van inzichtgevende therapie met de bijkomende psychiatrische problematiek aan de slag te gaan.

BEHANDELKLIMAAT

Een clean therapeutisch milieu is van groot belang om een goede behandeling voor iedereen mogelijk te maken. Om het groepsmilieu zo veilig mogelijk te houden verwachten we dat cliënten in de eerste plaats nuchter aanwezig zijn in daghospitaal. Dit ondersteunen we o.a. door regelmatige monitoring. We streven naar een cultuur van openheid, eerlijkheid en bespreekbaarheid. Van daaruit verwachten we dat elk gebruik van elk product wordt gemeld. Gebruik of bezit van middelen op de afdeling is ten strengste verboden. Dit geldt ook voor dealen of aanzetten tot gebruik.