



# Ik kijk door de ogen van het paard

HET IS ÉCHT & PUUR

IN HET HIER & NU

HET IS PAARDENCOACHING



ZORGGROEP  
MULTIVERSUM

IEDER VERHAAL TELT

# Wie zijn wij?

Liesbeth Olyslaegers

Opvoedkundige

Verpleegkundige

Equicoach



Marijke Boeren

Verpleegkundige

Erkend Therapiehond







# Echt & Puur

- Echtheid
- Coaching vs therapie

*“Als je helpt, zie je het leven als zwak,  
als je heelt, zie je het leven als gebroken.*

*Als je faciliteert, zie je het leven als geheel. Vanuit het perspectief van faciliteren zijn we  
allemaal verbonden” (artikel EAC magazine ed 3, Keulseweg).*

- Gelijkwaardige relatie : coach - coachee - het paard



A photograph of a person in a blue jacket and white cap working with a brown horse in a sandy arena. The arena is marked with several colorful cones (red, green, yellow, blue, purple). The scene is set outdoors with a wooden fence in the background. The text 'Hier & Nu' is overlaid on the image in a white serif font.

# Hier & Nu

- Analoge taal
- Directe feedback
- Congruentie doen denken voelen
- spiegel





# Systemisch

- Kuddedier
  - Compleet/gebonden*
  - Geordend*
  - In balans*
- opstellingen
  - Dynamieken
    - Vb : Fight / Flight / Freeze

# Methodisch

- Bepaalde stappen
- Procesmatig
- Leersituatie afgestemd op de vraagstelling
- Citaat Paulien Rutgers
- Praktijkvoorbeeld wandelen met paard

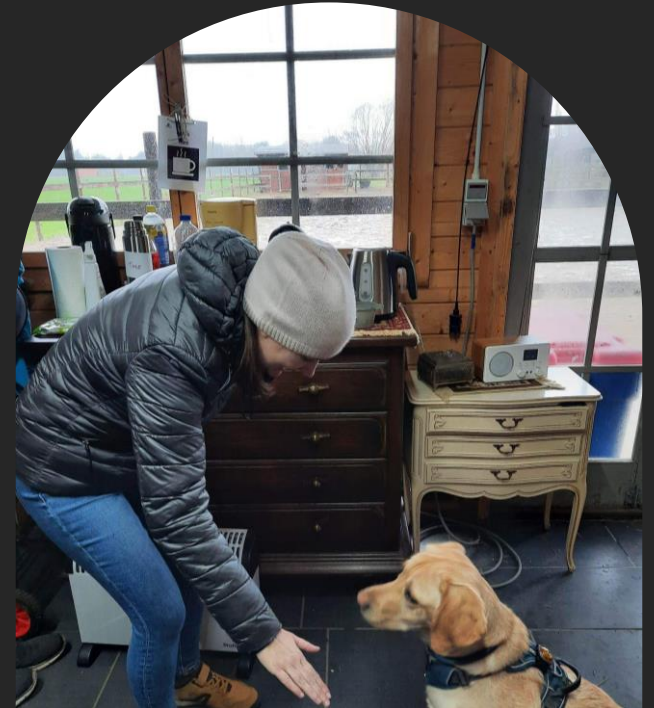






# Specifieke doelgroep

- Iedereen die zelf een probleem ervaart
- Reflectief vermogen
- Vereenvoudiging klassieke methodieken
- Focus op doen
- Begeleidingsmoment tussen dieren/met assistentie van dieren







## praktijkvoorbeelden

- Signaleringsplan
- Netwerk in kaart brengen
- Comfort zone – stress zone
- Levenslijn
- Kwaliteiten



# Signaleringsplan







Netwerk in kaart  
brengen

---





# Comfort zone, stress zone

## Stress:

Overslapen

Ruzie met  
schoonmoeder

OCJ

Mensen die  
zeggen dat ik het  
niet goed doe

Zieke kindjes

Angst om bij de  
kassa niet  
genoeg geld bij  
te hebben

## Rust:

Voetbal

Gezin

Wandelen

Paarden

Film

Zomer

Alleen zijn met muziek

Wellness

restaurant

## Vb link:

Angst aan de kassa

→ wijzigen gedachten:

“iedereen gaat mij aankijken en bestempelen als slecht”

vs

“anderen gaan mij aankijken en denken dit zou ik ook kunnen voorhebben”



# levenslijn

- Geboorte, stuit
- Eetproblemen
- Verjaardagen tuin
- misbruik
- School
- 1e zwangerschap
- Geboorte dochter
- Zorgen dochter
- Vreemdgaan partner
- Nieuwe partner
- seksuele relatie
- 2e zwangerschap
- Abortus

Levenslijn smelt hier samen met dochter

- Leuke tijden met dochter
- Ziekte van dochter
- Diagnoses voor zichzelf en dochter
- Eigen opnames
- nu





# Ontdekkingstocht naar kwaliteiten

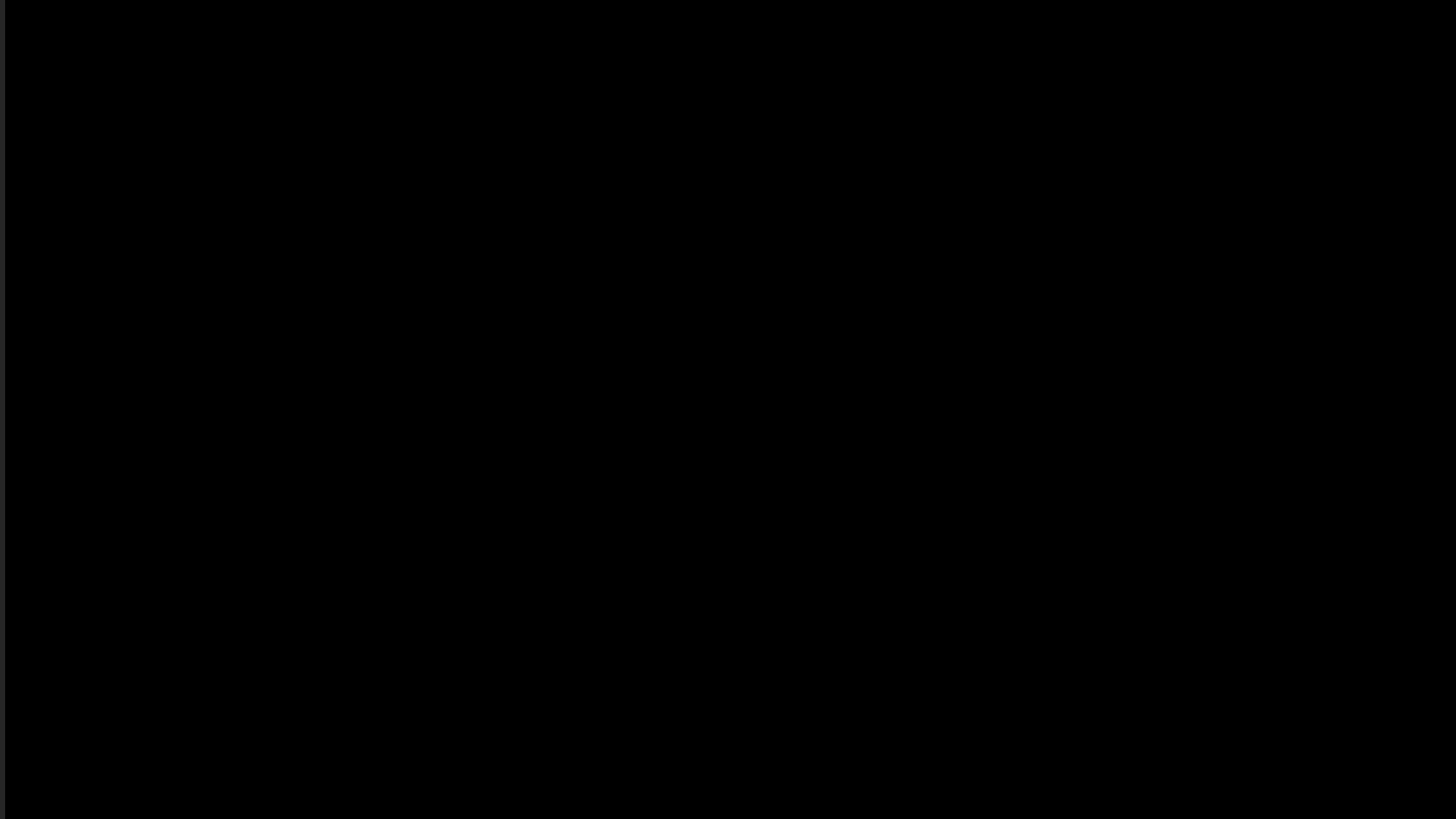




# Maandagmiddag, de paarden



Maandagmiddag, een voorstelling door Neeraj





# begeleidingsmoment met assistentie van dieren

## Therapiehond Puk

- Voordelen van inzetten van therapiehond:

*sociale contacten stimuleren / communicatie stimuleren*

*rust brengen*

*structuur brengen*

*probleemoplossend denken stimuleren*

*Emotieregulatie*

*zelfvertrouwen opbouwen*

*Assertiviteit*

*leren rekening houden met anderen*

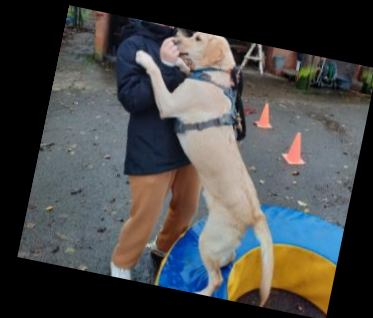
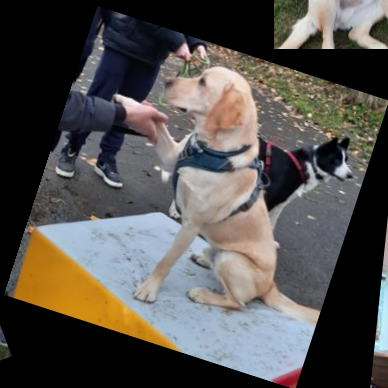
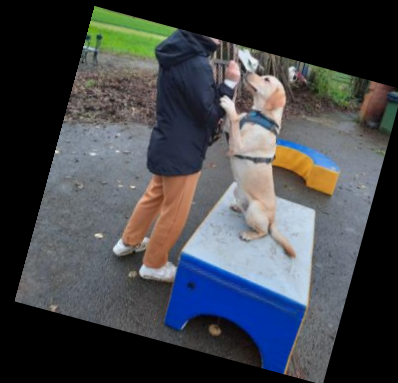
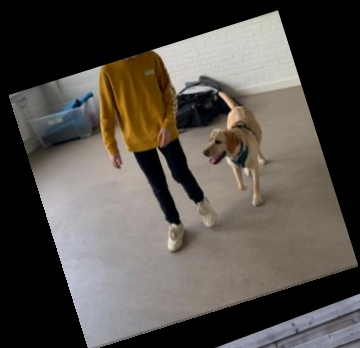
*leren zorg dragen*

*lichaamsbeweging stimuleren*

*drempelverlagend ifv vertrouwelijke dingen*

*dierenspiegel ...*

---







# Donderdag, zoals het is

- Voor alle afdelingen van Knoop
- Groepsmomenten en individuele momenten
- Patiënten & het team
- Opdracht/spel

# Vragenronde

